

# Et personligt værnemiddel

Faldsikringsudstyr er et personligt værnemiddel, der skal beskytte dig mod fald eller nedstyrtning. Du skal benytte udstyr til faldsikring, når arbejdet foregår i en højde eller dybde, hvor det ikke kan udføres på anden forsvarlig måde. Der skal anvendes faldsikring, hvor der er risiko for fald, også selv om der er under 2 meter til jorden.



## Påvirkningsfaktorer i faldsituationer

- ▶ Længde af fald
- ▶ Kropsvægt på den faldende
- ▶ Udstyrets evne til at optage belastningen
- ▶ Udstyrets overflade og placering på kroppen
- ▶ Kraftens retning i kroppen

Udstyr til faldsikring bruges til at:

STANDSE fald

HINDRE fald

SÆNKE eller LØFTE personer  
(f.eks. i siloer eller brønde)

# Afgrænsning af arbejdspladsen

Formålet med afgrænsning af arbejdspladsen er at forhindre en arbejdstager i at få adgang til et område med høj risiko for fald.

“ABC” (Anchorage, Body, Connecting device eller på dansk Forankringspunkt, Helsele, Koblingsline) er en enkel metode til at huske bestanddelene i et faldsikringsystem på. Kort sagt er dit faldsikringsystem ikke komplet, hvis en af disse dele mangler. Da der findes flere typer af produkter, er det vigtigt at sikre sig, at alle komponenterne er kompatible.

## Grundlæggende udstyr, der skal benyttes i alle sammenhænge:

- Sele eller arbejdsstrop
- Line
- Fastgørelse



## A) Forankringspunkt

Forankringspunktet er et indkoblingspunkt for koblingslinen. Det skal være et sikkert fæste og skal som minimum kunne holde til en belastning på 12 kN.

Eksisterende forankringspunkter kan f.eks. findes i en I-bjælke, bygningsstils eller andet fast/strukturelt punkt.

Permanente forankringspunkter kan eksempelvis være forankringsøjer, horisontale wiresystemer, horisontale skinnesystemer.

Midlertidige forankringspunkter kan eksempelvis være en forankringslynge af vævet bånd/wire osv.)

## B) Helsele

En helsele anvendes til at fastholde og på en sikker måde fange brugeren før, under og efter et fald. Helseler skal benyttes i alle situationer, hvor der er risiko for fald.

## C) Koblingsline

Koblingslinen anvendes mellem helsele og forankringspunktet.

### FALDDÆMPERLINE:

Maks. 2 meter, med falddæmper

### FALDSIKRINGSBLOK:

Med selvindtrækkende line og integreret falddæmper

### FALDSTOPLINE:

Et faldsikringsystem med falddæmper, der tillader at brugeren arbejder i et risikoområde og fanger brugeren, hvis vedkommende skulle falde.

### STØTTELINEN:

Et system uden falddæmper, der giver støtte til brugeren og samtidigt hindrer brugeren i at nå et risikoområde.

# Afprøvning af faldsikringsudstyr inden brug

Lav en grundig, visuel kontrol og afprøvning af dit faldsikringsudstyr inden du påbegynder arbejdsopgaven. Inden arbejdets start er det ekstremt vigtigt at sikre sig et stabilt forankringspunkt - dvs. et punkt, som skal kunne klare et træk på min. 1.200 kg.

Hvis muligt skal punktet være over hovedhøjde for at mindske behovet for frihøjde.

I piktogrammerne nedenfor er der vist 3 eksempler på faldlængder.

FALDFAKTOR 0: Ved forankring over hovedhøjde

FALDFAKTOR 1: Ud for selen - D-ring i ryggen

FALDFAKTOR 2: Ved fødderne

## Beregning af frihøjde

Ved arbejde med falddæmpere beregner du frihøjden således:

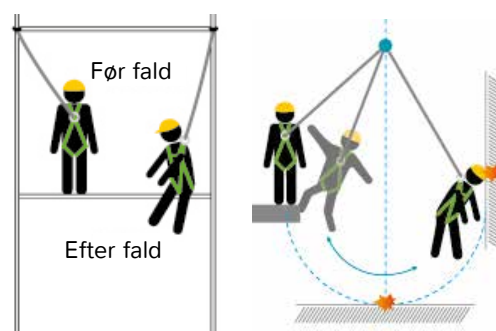
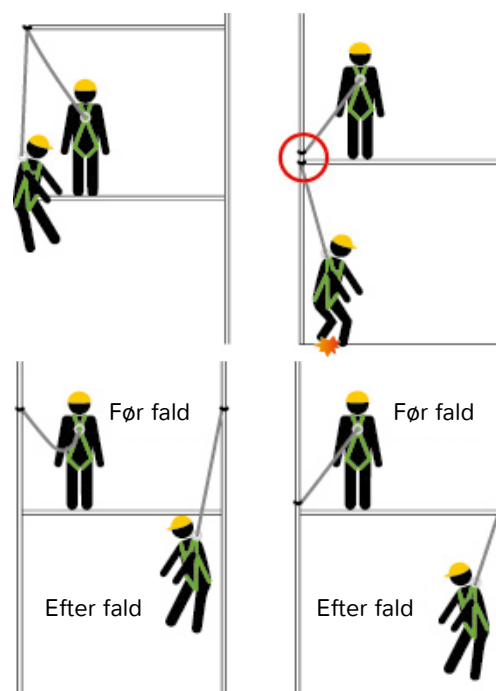
- Linens længde 2,00 m
- Udløst energiabsorber 1,75 m
- Brugerens højde 2,00 m
- Sikkerhedsmargin 1,00 m
- Frihøjde 6,75 m

Anvendelse af faldblok (SRL) vil reducere faldlængden betydeligt.

*JO KORTERE FALDLÆNGDE DU HAR,  
DESTO MINDRE FRIHØJDE  
VIL DER OGSÅ VÆRE BRUG FOR.*

## Undgå pendulsving

Forankringspunktet skal så vidt muligt være placeret vertikalt over brugeren. Man bør ikke bevæge sig væk fra forankringspunktet i en større vinkel end 30 grader, da der ellers vil være stor risiko for pendul sving.



## Vedligeholdelse og pleje

### VURDERING/EFTERSYN:

Såfremt faldsikringsudstyr har været udsat for fald eller anden skadelig påvirkning, skal det tages ud af brug for at vurdere, om det kan repareres eller skal kasseres.

### RENGØRING:

Faldsikringsudstyret skal ligeledes rengøres ifølge producentens instruktioner.

### OPBEVARING:

Det anbefales, at faldsikringsudstyr opbevares i et mørkt, tørt og godt ventileret rum.



## Eftersyn og inspektion

Faldsikringsudstyr skal efterses og kontrolleres regelmæssigt af en kompetent person, der enten er uddannet af producenten eller af en godkendt repræsentant for denne.

Eftersyn skal ske senest hver 12. måned. Derudover skal faldsikringsudstyr altid efterses, hvis det har været udsat for et fald.

Ofte har producenten udførlige instruktioner omkring eftersyn/inspektion, der skal følges.

**BEMÆRK** at der i visse brancher f.eks. kemisk industri eller lignende kan være behov for hyppigere eftersyn.

Inspektionen og kontrollen bør som minimum omfatte følgende foranstaltninger:

### KONTROL AF:

- Funktionsdygtighed for låse
- Justeringsanordninger
- Karabinhager
- Faldsikringsblokke
- Falddæmpere
- Glidelåse m.m.
- Liner og bånd m.m.

## Holdbarhed

Det er forskelligt fra producent til producent, hvad man anbefaler af levetid på faldsikringsudstyr.

Vores producenter anbefaler, at udstyret, som vi i daglig tale kalder det bløde udstyr (seler, falddæmperliner, livliner, mini faldblokke med ekstern falddæmper osv.) har en max. levetid på 10 år fra produktionsdatoen - dog forudsat, at de lovpligtige eftersyn overholdes og at udstyret godkendes.

For faldsikringsudstyr af metal (faldblokke og karabiner) er der ingen levetidsbegrænsning, da levetiden i teorien er evig. Produktet kan, hvis det godkendes ved det årlige eftersyn, fortsat bruges uanset alder.



## Uddannelse

De medarbejdere, som bruger faldsikringsudstyr, har brug for uddannelse i, hvordan udstyret skal anvendes, kobles og justeres før brug.

Brugeren skal være bekendt med risici ved forkert brug, og hvordan man plejer og vedligeholder faldsikringsudstyret.

Praktiske øvelser bør altid indgå som en vigtig del af uddannelsen. Ligeledes skal brugeren gøres opmærksom på risici ved at arbejde i et miljø med risiko for fald samt være egnet til arbejdet, der kan være meget fysisk anstrengende.



## Miller faldsikringsudstyr

Miller produceres af den anerkendte producent Honeywell, som er en global producent og distributør af faldsikring samt andre mærkevarer indenfor personlig sikkerhed som f.eks. Howard Leight.

Honeywell har sit udgangspunkt i USA og har kontor samt lager på de forskellige kontinenter. OX-ON A/S bliver serviceret fra det Nordiske kontor beliggende i Sverige.

Miller produkter er høj kvalitetsprodukter til den professionelle bruger, som værdsætter stor funktionalitet i det daglige arbejde.

## EN Standarder på faldsikringsudstyr

N341  
Nedfiringssystemer

EN353-1  
Glidesystemer med  
ikke-elastisk ankerline

N353-2  
Glidesystemer med  
fleksibel ankerline

EN354  
Liner/støttetropper

EN355  
Fald dæmpere, energiabsorbere

EN358  
Støttebælter og positionerings-  
systemer

EN360  
Automatiske fangindretninger  
(Faldblokke)

EN361  
Faldsikringsseler

EN362  
Forbindelsesled  
(Karabiner)

EN363  
Faldsikringssystemer

EN364  
Prøvningsmetoder

EN365  
Mærkning og brugsanvisninger

EN795  
Forankringsudstyr

EN1496  
Redningsudstyr - løfteanordninger

# Faldsikringens 10 bud

Korrekt brug af udstyr til faldsikring - din livline!

## 1. DU SKAL ANVENDE FALDSIKRING VED RISIKO FOR FALD

Ved udførelse af opgaver, hvor der er risiko for fald eller 2 meter fra lodret fald på fladt arbejdsareal, skal der benyttes faldsikringsudstyr.

## 2. DU SKAL VURDERE HVER ARBEJDSOPGAVE

Der skal ved tilrettelæggelse af arbejde med faldsikringsudstyr tages hensyn til eventuelle fysiske eller psykiske belastninger, ulemper mv., der er forbundet med brugen af udstyret.

## 3. FORANKRINGSPUNKTET SKAL KUNNE KLARE ET TRÆK PÅ 1.200 KG

Op det skal så vidt muligt etableres over hovedhøjde. Iht. EN795 skal et forankringspunkt kunne modstå et træk på min. 12 kN.

## 4. DU SKAL TÆLLE DIN EGEN HØJDE MED I BEREGNING AF FALDLÆNGDE

Ved anvendelse af falddæmper er det vigtigt at beregne den nødvendige frihøjde. Linens længde + 2m for bruger + den max. forlængelse af falddæmperen + 1m sikkerhedsbuffer. Dvs. at ved anvendelse af 2m falddæmper skal frihøjde være 6,75 m.

## 5. VEJLEDNING ER ET KRAV, FØR DU TAGER UDS TYRET I BRUG

Faldsikring er et klasse 3 produkt, hvilket betyder, at forkert brug kan medføre svær legemsbeskadigelse eller i værste fald døden. Grundig vejledning før ibrugtagning er derfor et krav, og øverste ledelse i virksomheden har ansvaret for, at vejledning gennemføres.

## 6. DET ER FARLIGT AT HÆNGE I EN SELE – UDARBEJD DERFOR EN EVAKUERINGSPLAN

Ved anvendelse af faldsikring, er det et lovkrav, at der tillige er udarbejdet en rednings- og evakueringsplan. Dette for at sikre, at en person som er faldet, og nu hænger i sit faldsikringsudstyr, hurtigt kan reddes op eller ned og derved undgå hængetraume.

## 7. UNDERSØG DIN VÆGT I FORHOLD TIL SPECIFIKATIONEN PÅ UDS TYRET

Max. brugervægt for faldsikring kan variere fra 100-140 kg.

## 8. DU SKAL REGISTRERE DET, NÅR DU FØRSTE GANG TAGER UDS TYRET I BRUG

Der skal føres logbog over udstyret og noteres ibrugtagningsdato, serienummer og produktionsdato.

## 9. DU SKAL SENDE UDS TYRET TIL INSPEKTION STRAKS EFTER ET FALD

Efter et fald må udstyret ikke længere anvendes. Seler og produkter med webbing eller reb skal kasseres, og store blokke med wire skal sendes til autoriseret service værksted.

## 10. DU SKAL SENDE UDS TYRET TIL INSPEKTION MINDST 1 GANG OM ÅRET

Faldsikringsudstyr skal efterses af en uddannet kompetent person mindst 1 gang om året. Personen skal kunne fremvise gyldigt certifikat, der viser status som "kompetent person mht. visuelt eftersyn af faldsikring".

# Sikkerheden bør ikke komme i frit fald

Faldsikringsudstyr er din livline, når du arbejder i højder eller dybder. Dets formål er at standse fald, hindre fald, og sænke eller løfte personer.

Ved arbejde i højden og mindre end 2 meter til kant, så skal der anvendes faldsikring.

*HØJT AT FLYVE, DYBT AT FALDE  
- DEN OPTIMALE LØSNING HJÆLPER DIG  
TIL EN SIKKER AFSLUTNING PÅ DAGEN!*

Med OX-ONs faldsikringsudstyr kommer du godt gennem arbejdsdagen. Vi tilbyder en lang række personlige værnemidler, der er udviklet med tanke for funktionalitet og sikkerhed - herunder bl.a. helsebælter, mastebælter og støtteliner.

